

# こころとからだにやさしい 元気ごはん

～食卓からはじまる未来への第一歩～

講師：料理研究家

## コウケンテツ 氏

令和6年

# 6.26 水

**時間** 14時～16時  
(受付 13時30分～)

**場所** 青葉公会堂  
東急田園都市線「市が尾駅」  
徒歩10分(市ヶ尾町31番地4)

**対象者** 青葉区在住、在勤、在学  
定員：500名(先着)



★入場無料！  
★手話通訳あり

●料理研究家 コウケンテツ

大阪出身。旬の素材を生かした手軽でおいしい家庭料理を提案し、テレビや雑誌、講演会など多方面で活躍中。

30か国以上の国を旅して世界の家庭料理を学ぶ。

3児の父親としての経験をもとに、親子の食育、男性の家事・育児参加、食を通してのコミュニケーションを広げる活動にも力を入れている。

YouTube「Kohkentetsu kitchen」は登録者数200万人以上の人気チャンネル。

※未就学児をお連れの場合は、親子室の利用となります。(先着10組)なお、保育はありません。

※駐車場料金の減免はありません。公共交通機関をご利用ください。

申込み期間：5月13日(月)9時～(定員に達し次第終了)

①電子申請



青葉区 食育講演会

②FAXでの申込み

045-978-2419

※FAX申込書は裏面にあります。

上記の二次元コードまたは青葉区ホームページからお申し込みできます。

主催：青葉区役所福祉保健課

【問い合わせ】 TEL：045-978-2438 FAX：045-978-2419



青葉区制30周年記念 食育講演会 FAX用申込書  
(参加者1名につき1枚でお申し込みください)

申し込み開始：5月13日(月) 9時～

※定員に達し次第、受付終了

定員に達してしまい、受講できない場合は、ご連絡します。

**FAX 045-978-2419**

氏名 (カタカナ)	
ご自宅の郵便番号 ※青葉区在学・在勤者は、学校または勤務先の住所の郵便番号をご記入ください。	
電話番号	
年代 (該当に○をしてください)	小学生～10代・20～50代・60代～
親子室利用希望 未就学児をお連れの場合は、親子室の利用となります。(先着10組) <b>※保育はありません</b>	利用なし・あり  【利用する場合】 お子様の人数 (該当に○をしてください) <b>1名・2名・3名</b> ※大人1名につき、こども3名までとします。

その他注意事項

- 先着順での受付のため、ご参加いただけない場合のみご連絡いたします。
- 当日、受付でFAXで申し込んだ旨をお伝えください。
- 講演会が中止となる場合は青葉区ホームページにてお知らせいたします。

※本講演会にあたり収集した個人情報は、受講者名簿の作成のほか、講演会の実施に必要な場合に利用し、本来の目的以外に利用または提供をせず、「横浜市個人情報の保護に関する条例」に基づいた保護及び適正管理を行います。